



ForTen

domenica
16 ottobre
2022

**Gara di running
di 10 km
nei Comuni
di Bard e Hône
con arrivo al
Forte di Bard**

Fidal
Campionato avmap

un progetto



Forte di Bard



partner



COMMUNE DE BARD
COMUNE DI BARD



COMMUNE DE HÔNE
COMUNE DI HÔNE



Valle d'Aosta
Vallee d'Aoste

sponsor





PROGRAMMA

ore 8.00 apertura iscrizioni e consegna pacchi gara al Forte di Bard (Opera Carlo Alberto)

ore 10.00 partenza da Piazza Cavour nel Borgo di Bard

L'itinerario proseguirà lungo un itinerario nei comuni di Bard e di Hône con arrivo alla sommità del Forte e giro d'onore nella Piazza d'Armi.

ore 12.00 premiazioni

PREMI

Premi 1°, 2°, 3° assoluti maschili e femminili

Premi 1°, 2°, 3° assoluti maschili e femminili Camminata a passo libero

Premi per categoria e società (come da regolamento Avmap)

Premi ad estrazione

REGOLAMENTO

Categorie da regolamento

Avmap

Costo iscrizione: 10,00 euro

Competitiva aperta ai tesserati Fidal, Uisp, enti di promozione sportiva e possessori runcard con obbligo certificato medico sportivo.

Alla competitiva non sono ammessi minori di anni 18.

La Camminata a passo libero è aperta a tutti

Coloro che non hanno compiuto il 18° anno di età parteciperanno alla Camminata a passo libero sotto la responsabilità dei genitori.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Saranno in vigore le norme Covid-19 alla data dell'evento.

Iscrizioni

Iscrizioni online sul sito irunning.it entro le ore 12.00 del 15 ottobre, al costo di euro 10,00 pagabili il giorno della gara.

Le iscrizioni il giorno della gara avranno una maggiorazione di euro 2,00.

La gara è riservata ai tesserati UISP-FIDAL-RUNCARD come da convenzione attualmente in atto, con certificato medico sportivo in corso di validità.

Info

T. + 39 0125 833811
info@fortedibard.it
fortedibard.it