

COMUNICATO STAMPA

Apertura iscrizioni al campo estivo "Fuoricamp – Disconness@ nella natura"

Sono ufficialmente aperte le iscrizioni a **"Fuoricamp – Disconness@ nella natura"**, il campo estivo promosso da Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta, rivolto a giovani tra i 14 e i 18 anni e in programma dal **1 al 10 agosto 2026** a **Rhêmes-Notre-Dame**, nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Il progetto, completamente gratuito per i partecipanti, è finanziato attraverso il Fondo regionale di cui alla l.r. 12/2013, nell'ambito dell'Avviso pubblico "VDA Giovani 2025", promosso dall'Assessorato affari europei, innovazione, PNRR, politiche nazionali per la montagna e politiche giovanili della Regione autonoma Valle d'Aosta.

"Fuoricamp" nasce dalla necessità di offrire ai giovani un'esperienza autentica di crescita personale e relazionale, in un contesto storico caratterizzato da un aumento delle fragilità emotive, dell'isolamento sociale e dell'uso eccessivo dei dispositivi digitali. In particolare, il progetto si inserisce in un quadro territoriale che richiede attenzione e interventi mirati sul benessere psicologico delle nuove generazioni, proponendo un'esperienza educativa capace di rafforzare consapevolezza, fiducia e competenze relazionali.

Il campo accoglierà **30 partecipanti**, con una particolare attenzione ai giovani con minori opportunità, offrendo loro dieci giorni di vita comunitaria in campeggio, immersi nella natura. L'esperienza si fonda sui principi dell'**educazione non formale** e dell'**outdoor education**, secondo un approccio basato sul learning by doing, che valorizza l'esperienza diretta, il confronto tra pari e la riflessione condivisa.

Durante il campo, i partecipanti vivranno in tenda e saranno coinvolti attivamente nella gestione della quotidianità, dalla preparazione dei pasti all'organizzazione degli spazi comuni. Accanto a questa dimensione, il programma prevede un percorso strutturato di attività che accompagnerà i giovani nello sviluppo delle **soft skills**, tra cui gestione delle emozioni, lavoro di squadra, fiducia, capacità decisionale e problem solving.

Tra le attività proposte figurano esperienze di team building, giochi di ruolo, laboratori sulla gestione dei conflitti, momenti di mindfulness nella natura, escursioni in montagna, una salita al rifugio Benevolo, attività di rafting e arrampicata. Ogni giornata sarà costruita attorno a un tema specifico e si concluderà con momenti di debriefing collettivo, finalizzati a trasformare l'esperienza vissuta in apprendimento consapevole.

La natura riveste un ruolo centrale nel progetto, non solo come contesto, ma come vero e proprio strumento educativo. Il territorio della Valle d'Aosta, con la sua dimensione montana e la sua varietà di ambienti, diventa spazio di apprendimento attivo, in cui i giovani sono chiamati a mettersi in gioco, adattarsi, collaborare e superare sfide, in un percorso che intreccia crescita personale e relazione con l'ambiente.

Il progetto è realizzato in collaborazione con la **Struttura regionale di Protezione Civile**, che fornirà il supporto logistico, e con il **Comune di Rhêmes-Notre-Dame**, che mette a disposizione gli spazi necessari allo svolgimento del campo.

Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta, organizzazione di volontariato attiva da oltre vent'anni nel campo della psicologia dell'emergenza e della promozione del benessere psicosociale, porta in questo progetto la propria esperienza nella costruzione di contesti educativi sicuri, orientati all'ascolto, alla relazione e allo sviluppo della resilienza.

Le iscrizioni sono aperte fino al **20 maggio 2026**.

Per maggiori informazioni e per candidarsi:

Infopack:

<https://drive.google.com/file/d/114e8QYiSB-ul6tdmQS1sywgUqQJlIKQE/view?usp=drivesdk>

Modulo di iscrizione:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScUH_8rIr8_Q3SjKvQbOvHTYwid9Clx8aC-uNV_M1rCr05P6vQ/viewform?usp=dialog