

INFOPACK

FUORICAMP

Disconness@ nella Natura

Campo estivo per giovani dai 14 ai 18 anni



1 - 10 AGOSTO 2026
RHÊMES-NOTRE-DAME



con il sostegno di
Région Autonome Vallée d'Aoste  Regione Autonoma Valle d'Aosta





Che cos'è FUORICAMP



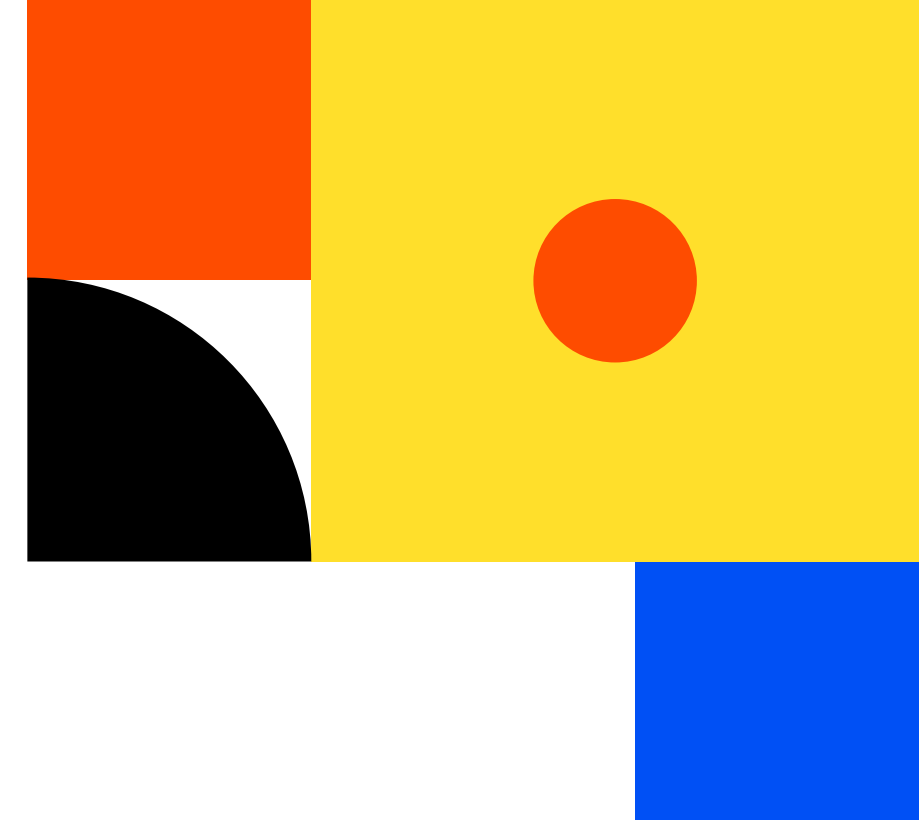
FUORICAMP è un campo estivo per 30 giovani dai 14 ai 18 anni compresi, a contatto con la natura all'interno della cornice meravigliosa del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Dieci giorni di campeggio, natura, amicizia, esperienze all'aria aperta, per crescere, conoscersi meglio, divertirsi e disconnettersi in modo consapevole.

L'attività è completamente gratuita

Il progetto è finanziato attraverso il Fondo regionale di cui alla l.r. 12/2013, nell'ambito dell'Avviso pubblico "VDA GIOVANI 2025" indetto dall'Assessorato affari europei, innovazione, PNRR, politiche nazionali per la montagna e politiche giovanili"

Obiettivi del progetto



- Approfondire, attraverso attività pratiche e divertenti, il concetto e lo sviluppo delle soft skills, intese come le competenze relazionali, di problem solving, di empatia, e di consapevolezza personale;
- Lavorare in modo proattivo sulle emozioni e sulla gestione di queste, attraverso attività di outdoor education;
- Sperimentare la disconnessione consapevole, riscoprendo socialità, ritmi più lenti e creatività;
- Scoprire la Natura come elemento educativo e di benessere psicologico ed emotivo, attraverso un calendario di attività a contatto con gli elementi naturali.

Le attività proposte



Dal 1 al 10 Agosto 2010

Le attività si svolgono prevalentemente all'aperto, immersi nella natura. Ogni attività proposta è un'occasione di apprendimento per conoscere qualcosa in più su se stessi e sugli altri.

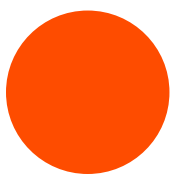

La Natura diventa uno strumento di apprendimento attivo con il quale giocare e interagire, secondo il concetto dell'educazione non formale di "imparare facendo".

Rafting, camminate, nordic walking, arrampicata, mindfulness nel bosco, giochi di squadra, giochi di ruolo e molto altro!

Queste attività diventano un modo per lavorare sulle proprie emozioni, sullo sviluppo delle soft skills e delle competenze relazionali.

ARRIVO AL CAMPO SABATO 1 AGOSTO 2026 DALLE ORE 14.30 ALLE 17.00

TERMINE ATTIVITA' 10 AGOSTO ORE 10.00



**Le attività saranno
mediamente
impegnative a
livello fisico quindi
preparati!**

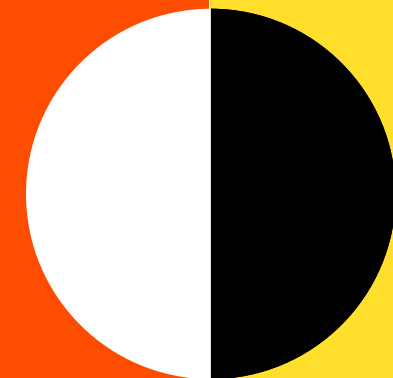
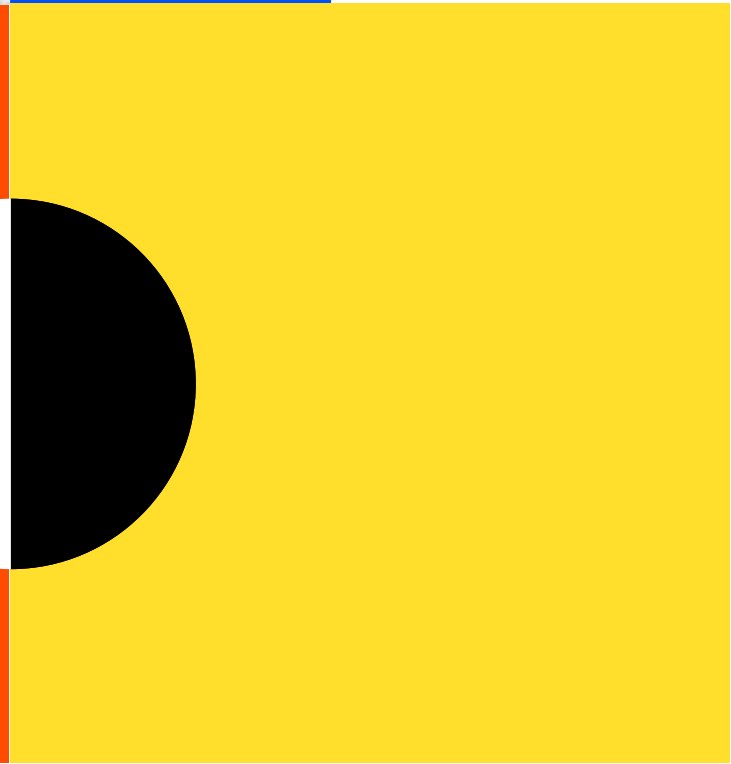
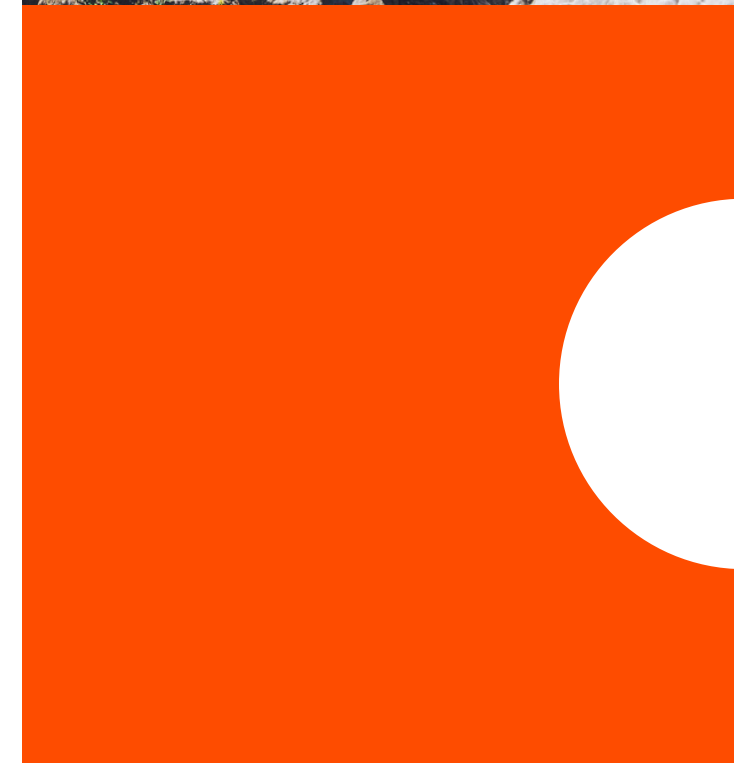
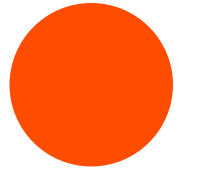
Chi può partecipare

L'attività è aperta a persone giovani con età compresa dai 14 ai 18 anni.
In particolare può partecipare chi:

- Ha voglia di mettersi in gioco e conoscere altre persone
- è pronto/a a vivere un'esperienza di campeggio nella natura
- apprezza l'idea di fare un po' di attività fisica
- ha voglia di vivere un'esperienza di crescita personale importante

I partecipanti che compileranno il modulo di pre-iscrizione verranno contattati dall'organizzazione e verranno fissati incontri sia con i giovani che con i genitori.

NB. Il campo è aperto anche a persone che hanno già compiuto 18 anni, tuttavia le regole durante il campo saranno le medesime sia per i maggiorenni che per i minorenni.





Link per registrazione

CLICCA QUI SOTTO PER ISCRIVERTI

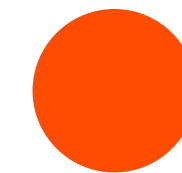
Modulo di iscrizione

**NEL MODULO DEVONO ESSERE
INSERITI OBBLIGATORIAMENTE I
CONTATTI DI UN GENITORE (ANCHE
NEL CASO DI MAGGIORENNI)**

ISCRIZIONI APERTE FINO AL 20/05/26



Il campo



Per l'attività verrà allestito un campo tende grazie al supporto della Protezione Civile Regionale. Le tende sono in grado di accogliere in modo confortevole i partecipanti per un'esperienza ottimale nella natura.

La cucina e i servizi igienici sono messi a disposizione dall'Amministrazione Comunale di Rhêmes-Notre-Dame

[Clicca sul link per vedere la posizione](#)

Cosa portare



Serviranno:

- abbigliamento adatto per la montagna e per le camminate;
- sacco a pelo, zaino, borraccia;
- prodotti per l'igiene personale;
- scarpe adeguate al trekking e ad attività all'aria aperta;
- medicine e farmaci, dopo aver segnalato all'organizzazione le esigenze sanitarie
- **NON** servirà portare materiale da campeggio poiché sarà tutto fornito dall'organizzazione

NB: verrà fornita più avanti una lista dettagliata di materiali da portare con sé



CIBO

**I CIBI VERRANNO PREPARATI DAL
NOSTRO CUOCO MA OGNUNO DOVRÀ
DARE UNA MANO DURANTE I PASTI!**

NB!:

- Verranno raccolte tramite modulo di iscrizione le diete o esigenze alimentari specifiche e le eventuali allergie e intolleranze



Chi siamo

Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta è un'organizzazione di volontariato composta da psicologi, educatori e operatori di assistenza umanitaria, formati per intervenire nelle situazioni di crisi e nelle emergenze, che offre supporto alla popolazione colpita da eventi traumatici e collabora con la Protezione Civile e i servizi del territorio.

Accanto a questa attività, ha sviluppato negli anni una significativa esperienza nella realizzazione di campi e percorsi educativi rivolti ai giovani, basati su metodologie di educazione non formale e sull'esperienza diretta in contesti naturali. Attraverso queste attività promuove lo sviluppo della consapevolezza di sé, la gestione delle emozioni, le competenze relazionali e la resilienza, creando spazi sicuri in cui ragazzi e ragazze possono mettersi in gioco e crescere insieme.





con il sostegno di

Région Autonome
Vallée d'Aoste



Regione Autonoma
Valle d'Aosta



Contatti:

Presidente: Massimiliano Alì 388 1950532

Referente gruppi giovanili: Elvira Venturella 335 5436764

Referente attività: 348 8871790

