



Un territorio
a tutta salute



L'orto per la salute

**Impariamo a coltivare
il nostro benessere**

INVITO

Incontri aperti a tutta la popolazione

L'orto per la salute

Quattro incontri aperti a tutti alla scoperta della coltivazione dell'orto, dei suoi prodotti per piatti sani e naturali e di come l'orto possa essere fonte di benessere anche psicologico.

Unité des Communes Valdôtaines Evançon

via delle Murasses 1, Verrès

Tutti gli incontri si svolgeranno alle ore **20,30**

21 maggio 2022 “La cura dell’orto. L’orto che cura”

Nicoletta Caccia - Ortoterapeuta - membro del Comitato Direttivo di Assiort (Associazione Italiana di Ortoterapia) e del CHTA – Canadian Horticultural Therapy

31 maggio 2022 “L’orto e la salute a 360°” Alessandro

Neyroz - Ex insegnante e ricercatore IAR (Institut Agricole Régional)

7 giugno 2022 “Gusto e salute con la cucina dell’orto”

Giovanna Ruò Berchera - Insegnante di cucina e giornalista gastronomica

14 giugno 2022 “Fiori e erbe officinali nell’orto della salute” Annie Vout - Esperta in tecniche erboristiche

Per informazioni info@etmservices.it

Coordinamento tecnico e organizzativo



Intervento realizzato con i fondi nazionali e europei destinati all'attuazione della Strategia Nazionale per lo sviluppo delle Aree Interne



Bassa Valle